

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Polpette di bovino al pomodoro		
Macinato di bovino magro	100	120
Pomodori pelati	100	100
Pangrattato	20	25
Uova	10	15
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Polpette di bovino al pomodoro	
Macinato di bovino magro	150
Pomodori pelati	100
Pangrattato	30
Uova	20
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con lenticchie		
Pasta di semola	30	30
Lenticchie	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Mozzarella		
Mozzarella imbustata	80	100
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80
Dolcetto biologico non farcito	30	30

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta al tonno	
Pasta di semola	60
Tonno sott'olio sgocciolato	30
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Mozzarella	
Mozzarella imbustata	120
Frutta di stagione	150
Panino	100
Dolcetto biologico non farcito	30

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso al pomodoro		
Riso	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Bastoncini di pesce al forno		
Bastoncini di pesce	75	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Spinaci al burro		
Spinaci	100	150
Burro	5	5
Parmigiano	5	5
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Riso al pomodoro	
Riso	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Bastoncini di pesce al forno	
Bastoncini di pesce	100
Olio extravergine d'oliva	5
Insalata verde	
Lattuga	50
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pizza con mozzarella e prosciutto cotto		
Farina	80	100
Mozzarella	20	25
Prosciutto cotto	20	25
Olio extravergine d'oliva	5	5
Crocchette di pollo al forno		
Crocchette di pollo	100	100
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pizza con mozzarella e prosciutto cotto	
Farina	120
Mozzarella	30
Prosciutto cotto	30
Olio extravergine d'oliva	5
Crocchette di pollo al forno	
Crocchette di pollo	100
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta e zucchine		
Pasta di semola	40	40
Zucchine	100	150
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto e parmigiano		
Prosciutto cotto imbustato	30	30
Parmigiano in confezione singola	20	20
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta e zucchine	
Pasta di semola	50
Zucchine	150
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Prosciutto crudo e parmigiano	
Prosciutto crudo imbustato	40
Parmigiano in confezione singola	20
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con fagioli		
Pasta di semola	30	30
Fagioli secchi	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Formaggini		
Formaggini (2)	60	60
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80
Dolcetto biologico non farcito	30	30

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	40
Fagioli secchi	30
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Formaggio spalmabile	
Formaggio spalmabile monoporzione	60
Frutta di stagione	150
Panino	100
Dolcetto biologico non farcito	30

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Filetti di merluzzo al pomodoro		
Filetti di merluzzo	100	150
Pomodori pelati	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Spinaci all'agro		
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con olive e capperi	
Pasta di semola	60
Olive nere	30
Capperi	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Pesce spada al forno	
Filetti di pesce spada	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Limone (a parte)	q.b.
Insalata verde	
Lattuga	50
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta e zucca		
Pasta di semola	40	40
Zucca	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frittata con formaggio fuso		
Uova	60	60
Formaggio fuso	20	20
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	G
Pasta e zucca	
Pasta di semola	50
Zucca	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frittata con formaggio fuso	
Uova	120
Formaggio fuso	30
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con lenticchie		
Pasta di semola	30	30
Lenticchie	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Spezzatino di tacchino con patate		
Tacchino	100	120
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con lenticchie	
Pasta di semola	40
Lenticchie	30
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Spezzatino di tacchino con patate	
Tacchino	150
Patate	150
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso al pomodoro		
Riso	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Petto di pollo al pomodoro		
Petto di pollo	100	120
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Fagiolini all'agro		
Fagiolini	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Riso al pomodoro	
Riso	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Petto di pollo al pomodoro	
Petto di pollo	150
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Fagiolini all'agro	
Fagiolini	150
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Filetti di merluzzo in umido		
Filetti di merluzzo	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Zucchine stufate		
Zucchine	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Insalata di tonno e patate	
Tonno sott'olio sgocciolato	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pizza con mozzarella e prosciutto cotto		
Farina	80	100
Mozzarella	20	25
Prosciutto cotto	20	25
Olio extravergine d'oliva	5	5
Crocchette di pollo al forno		
Crocchette di pollo	100	100
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pizza con mozzarella e prosciutto cotto	
Farina	120
Mozzarella	30
Prosciutto cotto	30
Olio extravergine d'oliva	5
Crocchette di pollo al forno	
Crocchette di pollo	100
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso con spinaci		
Riso	40	40
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Spezzatino di bovino con patate		
Bovino magro	100	120
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Riso con spinaci	
Riso	50
Spinaci	150
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Spezzatino di bovino con patate	
Bovino magro	150
Patate	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Formaggio spalmabile		
Formaggio spalmabile monoporzione	60	60
Mais e carote		
Mais	80	100
Carote	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	G
Pasta al pomodoro	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Prosciutto crudo	
Prosciutto crudo imbustato	40
Mais e carote	
Mais	100
Carote	150
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con piselli		
Pasta di semola	30	40
Piselli	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Prosciutto cotto	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Arista di maiale al forno		
Arista di maiale	100	120
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80
Dolcetto biologico non farcito	30	30

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con piselli	
Pasta di semola	40
Piselli	150
Olio extravergine d'oliva	5
Prosciutto cotto	10
Aromi	q.b.
Formaggio spalmabile	
Formaggio spalmabile monoporzione	60
Frutta di stagione	150
Panino	100
Dolcetto biologico non farcito	30

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta primavera		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Prosciutto cotto	20	30
Piselli	20	30
Mozzarella	20	20
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto e parmigiano		
Prosciutto cotto imbustato	30	40
Parmigiano in confezione singola	20	20
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta primavera	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Piselli	30
Prosciutto cotto	30
Mozzarella	20
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Prosciutto cotto e parmigiano	
Prosciutto cotto imbustato	40
Parmigiano in confezione singola	20
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso con spinaci		
Riso	40	40
Spinaci	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Polpette di bovino al pomodoro		
Macinato di bovino magro	100	120
Pomodori pelati	100	100
Pangrattato	20	25
Uova	10	15
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Fagiolini all'agro		
Fagiolini	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Riso con spinaci	
Riso	50
Spinaci	150
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Polpette di bovino al pomodoro	
Macinato di bovino magro	150
Pomodori pelati	100
Pangrattato	30
Uova	20
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Insalata verde	
Lattuga	50
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Gnocchetti alla sorrentina		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Mozzarella	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Salsiccia di pollo e tacchino al forno con patate		
Salsiccia di pollo e tacchino	80	100
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Gnocchetti alla sorrentina	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Mozzarella	30
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Salsiccia di pollo e tacchino al forno con patate	
Salsiccia di pollo e tacchino	120
Patate	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con fagioli		
Pasta di semola	30	30
Fagioli secchi	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frittata		
Uovo	60	60
Parmigiano	5	5
Olio extravergine d'oliva	5	5
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80
Dolcetto biologico non farcito	30	30

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con fagioli	
Pasta di semola	40
Fagioli secchi	30
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frittata	
Uovo	120
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Frutta di stagione	150
Panino	100
Dolcetto biologico non farcito	30

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta al pomodoro		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Bastoncini di pesce al forno		
Bastoncini di pesce	75	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Spinaci al burro		
Spinaci	100	150
Burro	5	5
Parmigiano	5	5
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta al tonno	
Pasta di semola	60
Tonno sott'olio sgocciolato	30
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Bastoncini di pesce al forno	
Bastoncini di pesce	100
Olio extravergine d'oliva	5
Spinaci al burro	
Spinaci	150
Burro	5
Parmigiano	5
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con zucca		
Pasta di semola	40	40
Zucca	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Fuso di pollo con patate		
Fuso di pollo	100	120
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	10	10
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con zucca	
Pasta di semola	50
Zucca	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Fuso di pollo con patate	
Fuso di pollo	150
Patate	150
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta alla bolognese		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Macinato di bovino magro	30	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Tacchino arrosto		
Tacchino arrosto imbustato	30	40
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta alla bolognese	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Macinato di bovino magro	40
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Tacchino arrosto	
Tacchino arrosto imbustato	40
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Pasta con piselli		
Pasta di semola	30	40
Piselli	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Prosciutto cotto	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Mozzarella e prosciutto cotto		
Mozzarella imbustata	50	80
Prosciutto cotto imbustato	30	30
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80
Dolcetto biologico non farcito	30	30

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Pasta con piselli	
Pasta di semola	40
Piselli	150
Olio extravergine d'oliva	5
Prosciutto cotto	10
Aromi	q.b.
Mozzarella e prosciutto cotto	
Mozzarella imbustata	80
Prosciutto cotto imbustato	40
Frutta di stagione	150
Panino	100
Dolcetto biologico non farcito	30

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Riso al pomodoro		
Riso	40	50
Pomodori pelati	100	100
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Cotoletta di mare		
Cotoletta di pesce surgelata	100	120
Olio extravergine d'oliva	5	5
Fagiolini e patate all'insalata		
Fagiolini	100	150
Patate	100	150
Olio extravergine d'oliva	5	5
Limone (a parte)	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Riso al pomodoro	
Riso	60
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Cotoletta di mare	
Cotoletta di pesce surgelata	150
Olio extravergine d'oliva	5
Fagiolini all'agro	
Fagiolini	150
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100

RICETTARIO - TABELLE DIETETICHE STANDARD
MENU ESTIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	SCUOLA DELL'INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA
	g	g
Gnocchetti alla sorrentina		
Pasta di semola	40	50
Pomodori pelati	100	100
Mozzarella	20	30
Olio extravergine d'oliva	5	5
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Polpette di bovino al forno		
Macinato di bovino magro	100	120
Pangrattato	20	25
Uova	10	15
Parmigiano	5	5
Aromi	q.b.	q.b.
Frutta di stagione	150	150
Panino	50	80

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

	g
Gnocchetti alla sorrentina	
Pasta di semola	60
Pomodori pelati	100
Mozzarella	30
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Polpette di bovino al forno	
Macinato di bovino magro	150
Pangrattato	30
Uova	20
Parmigiano	5
Aromi	q.b.
Frutta di stagione	150
Panino	100